



Newsletter im Januar 2022

Das Familienzentrum St. Nikolaus lädt ein!

Liebe Familien,

nach wie vor hält uns Corona in Schacht. Das macht es uns für unsere Planungen im Familienzentrum nicht einfacher.

Immer steht der Schutz und die Gesundheit Aller an oberster Stelle bzw. die Corona-Verordnung gibt uns die Regeln vor.

Gemeinsam mit Fibbs aus Mühlhausen, haben einige Veranstaltungen für die ersten Monate im Jahr 2022 geplant. WAS wir davon WIE umsetzen können, werden wir sehen. Schauen wir zuversichtlich in die Zukunft!

[Aus unserem aktuellen Programm für Eltern:](#)

❖ Offener Elterntreff im Familienzentrum:

- Mittwoch, 26.01.22 von 15:30 – 17:00 Uhr Elterncafé
- Mittwoch, 09.02.22 von 15:30 – 17:00 Uhr Elterncafé
- Mittwoch, 23.02.22 von 15:30 – 17:00 Uhr Elterncafé
- Mittwoch, 09.03.22 von 15:30 – 17:00 Uhr Elterncafé
- Mittwoch, 23.03.22 von 15:30 – 17:00 Uhr Elterncafé

Wenn die Corona-Situation ein Treffen in den Räumen des Familienzentrums nicht zulässt, können wir uns alternativ im Garten des FAZ St. Nikolaus treffen oder einen gemeinsamen Spaziergang machen. Treffpunkt ist immer 15:30 Uhr am Familienzentrum.



❖ Eltern- Themenabend im Familienzentrum:

- Dienstag, 08.03.2022 um 20:00 Uhr „**Essen und Trinken bei Kindern von 3 – 6 Jahren**“ mit Melanie Dang, BeKi Referentin und Diätassistentin (BeKi = Bewusste Kinderernährung)
- Donnerstag, 28. April um 20:00 Uhr „**Essen und Trinken bei Kindern von 0-3 Jahren**“ mit Melanie Dang, BeKi Referentin und Diätassistentin (BeKi = Bewusste Kinderernährung)



- ❖ **Offene Elternsprechstunde:** Mittwoch und Freitag von 10:00 bis 12:00 oder nach Vereinbarung (bitte mit Anmeldung). Die Beratungen finden im Beratungszimmer des Familienzentrums im Gemeindezentrum Rettigheim statt oder per Telefon. Gerne können wir das Gespräch auch bei einem Spaziergang (Walk & Talk) führen. Alle Beratungen sind kostenfrei.

❖ **Begleitung und Unterstützung in schwierigen Situationen**

❖ **Vermittlung von ausgebildeten Babysitter*innen.**



Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihres

Kindes?

Möchten Sie sich mit anderen Eltern austauschen?

Wünschen Sie sich Unterstützung in bestimmten Situationen?

Möchten Sie andere Familien kennenlernen?

Wollen Sie endlich mal wieder als Paar etwas unternehmen und brauchen einen Babysitter?

Dann nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf!

Per E-Mail: familienzentrum@kath-letzenberg.de

Tel: 07253 26394

Ich freue mich, Sie und Ihre Familie bei allen Fragen unterstützen zu dürfen!

Mit meinem Team bin ich gerne für Sie da!

Heidi Meyer

Leiterin des Familienzentrums St. Nikolaus, zertifizierte Elternbegleiterin, Marte Meo Elternberaterin (Marte Meo Therapist), TA-Beraterin (Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse)

Weitere Informationen siehe auch auf unserer Homepage: www.kindergarten-faz-rettigheim.de

Folgen Sie uns gerne auch auf Instagram @familienzentrum st.nikolaus

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie uns bitte eine Mail! Danke!



