



Newsletter im Juli 2021

# Das Familienzentrum St. Nikolaus lädt ein!

Liebe Familien,

die niedrigen Inzidenzwerte lassen es endlich zu, die Türen des Familienzentrums für Präsenzangebote etwas zu öffnen und das bunte Angebot für die Familien unserer Gemeinde hiermit zu erweitern.

***Haben Sie Fragen zur Erziehung oder Entwicklung Ihres Kindes?***

***Möchten Sie sich mit anderen Eltern austauschen?***

***Wünschen Sie sich Unterstützung in bestimmten Situationen?***

***Möchten Sie andere Familien kennenlernen?***

***Wollen Sie endlich mal wieder als Paar etwas unternehmen und brauchen einen Babysitter?***

Dann nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf!

Per E-Mail: [familienzentrum@kath-letzenberg.de](mailto:familienzentrum@kath-letzenberg.de)

Tel: 07253 26394

Ich freue mich, Sie und Ihre Familie bei allen Fragen zu unterstützen!

Mit meinem Team bin ich gerne für Sie da!

Heidi Meyer, Leiterin des Familienzentrums St. Nikolaus, zertifizierte Elternbegleiterin, Marte Meo Elternberaterin (Marte Meo Therapist), TA-Beraterin (Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse)

Unser aktuelles Programm für alle Eltern der Gemeinde Mühlhausen:

- **Offene Elternsprechstunde:** Mittwoch und Freitag von 10:00 bis 12:00 oder nach Vereinbarung (bitte mit Anmeldung). Die Beratungen finden im Beratungszimmer des Familienzentrums im Gemeindezentrum Rettigheim statt oder per Telefon. Gerne können wir das Gespräch auch bei einem Spaziergang (Walk & Talk) führen. Alle Beratungen sind kostenfrei.

- **Elterncafé:** aktuell in der Natur an der Rotschlaghütte in Kooperation mit dem Offenen Treff Fi-bbs Mühlhausen. 14tägig donnerstags **Walk & Talk zur Rotschlaghütte**. Start ist **um 15:30 Uhr**. Nähere Infos siehe Homepage!
- **Vermittlung von kompetenten Babysitter\*innen.**

Weitere Informationen siehe auch auf unserer Homepage: [www.kindergarten-fazrettigheim.de](http://www.kindergarten-fazrettigheim.de)

Folgen Sie uns auch auf Instagram @familienzentrum\_st.nikolaus

Herzliche Grüße aus dem Familienzentrum

Heidi Meyer

